



Influenssa A(H1N1) -tartunta mahdollinen?

Mikkelin keskussairaалalla ja Etelä-Savon sairaanhoitopiirillä on ollut vuodesta 2006 alkaen pandemiasuunnitelma, jota noudatetaan laajan epidemian kohdassa. Myös alueen terveyskeskuksilla on omansa.

Sairaanhoitopiiri on yhdessä alueen terveyskeskusten kanssa varautunut tilanteeseen paitsi kouluttamalla ja harjoittelemalla, mutta myös varastoimalla materiaalia ja lääkkeitä.

Mikäli pidät matkustustaustasi tai oireittesi perusteella influenssa A(H1N1) -tartuntaa (ns. sikainfluenssa) mahdollisena ja olet huolissasi tilanteestasi, toimi seuraavasti:

- 1) Älä lähde kipeänä paikkaan, jossa on koolla paljon muita ihmisiä (tartunnanvaara). Päivystys on tällainen paikka.
- 2) Soita oman terveyskeskuksesi päivystyksen numeroon tai Ensineuvon ja pyydä toimintaohjeita. Yö- tai viikonloppuaikana soita Ensineuvon tai keskussairaalan tiloissa toimivaan yhteispäivystykseen.
- 3) Oma lääkärisi tai päivystävä lääkäri / hoitaja arvioi tilanteesi haastatteleamalla sinua ja antaa arvionsa perusteella hoito- ja menettelyohjeet. Pyri noudattamaan niitä.
- 4) Jos joudut kuitenkin lähtemään päivystykseen, ilmoita tai pyydä kyyditäjäsi ilmoittamaan tulostasi päivystykseen ennakolta. Henkilökunta varautuu vastaanottamaan sinua.
- 5) Älä hamstraa suojaimia tai viruslääkkeitä kotiisi, sillä sellaiseen ei ole tarvetta.
- 6) Muista yskimis- ja aivastushygienia! Peitä nenäsi ja suusi nenäliinalla, kankaalla ennenkuin pärskähtää.
- 7) Jos eritteitä joutuu käsiisi, muista pestä tai desinfioida kätesi.

Kansalaisen paras tietolähde löytyy internetistä osoitteesta
http://www.ktl.fi/portal/text/index/tietoa_sikainfluenssasta