

HIRVENSALMEN KUNTA KUNTOSALI

AVAINKORTIN KÄYTTÖEHDOT

1. Avainkortti on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle
2. Kortin kadotessa on siitä ilmoitettava välittömästi kunnanviraston neuvontaan
3. Avainkortti on AINA näytettävä lukijaan salille tullessa
4. Avainkortin pantin hinta on 20 euroa ja sen saa takaisin kun palauttaa kortin.
5. Jokaisella on oltava oma tai perhe-avainkortti. Salille ei voi tuoda ulkopuolisia ilman lupaa

KUNTOSALIN PELISÄÄNNÖT

1. Sali on tarkoitettu aikuisille treenaajille. Lapsia ei saa tuoda harjoittelualueelle turvallisuussyistä. Lapset voivat oleskella salin oleskelualueella salin etuosassa tai käytävässä vanhempien vastuulla. Lapset eivät saa häiritä muita salilla harjoittelevia tai koskea laitteisiin.
2. Alle 15v. lapset eivät saa oleskella salissa ilman aikuisen valvontaa
3. Sali ei vastaa kadonneesta tai anastetusta omaisuudesta
4. Sisätiloissa tupakointi ja päihteiden käyttö on kielletty. Päihtynyt kuntoilija voidaan poistaa salin tiloista
5. Liikkuminen sisätiloissa vain sisäjalkineissa. Ulkovaatteet ja -jalkineet tulee säilyttää pukuhuoneessa
6. Älä käytä rikkoutunutta laitetta. Rikkoutuneista laitteista tulee heti ilmoittaa vapaa-aikasihteerille tai kunnan neuvontaan.
7. Palauta käyttämäsi painot/välineet omille paikoilleen
8. Jokainen kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä vastuussa. Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan vakuutusturvasta
9. Asiaton oleskelu kuntosalin alueella on kielletty
10. Huomioi harjoitellessasi muut treenaajat ja pidä huolta yhteisestä hyvästä ilmapiiristä kuuntelemalla radiota hillitysti ja välttäen äänekästä harjoittelua. Anna tilaa muille.
11. Yleisen viihtyvyyden ja turvallisuuden vuoksi pyydämme noudattamaan siisteyttä ja järjestystä
 - Laita levypainot aina telineisiin käytön jälkeen.
 - Magnesiumia saa käyttää. Älä unohda paloja tai sotke magnesiumilla salin paikkoja.
 - Jos hikoilet paljon käytä treenipyyhettä.
 - Tarvittaessa siivoa jälkesi, harja ja rikkalapio ovat wc:ssä.
12. Kuntosalin sääntöjen rikkominen voi johtaa salin käyttöoikeuden menetykseen. Tekijä voi joutua myös edesvastuuseen ja korvausvelvollisuuteen.
13. Jos huomaat väärinkäytöksiä salilla, pyydetään niistä ilmoittamaan vapaa-aikasihteerille.