

## SEURATALON TOIMINNALLISEN HUONEEN KÄYTTÖOHJEET

- Käyttövuorot varataan ryhmille kunnan neuvonnasta ja ovella on varauslista viikkotasolla.
- Ryhmän vetäjille annetaan avain kunnan neuvonnasta arkisin klo 9-15 ja tiedot otetaan ylös, avaimia ei anneta yksittäisille käyttäjille. Avain palautetaan 2 arkipäivän kuluessa neuvontaan, mikäli käyttö on kertaluontoinen.
- Seuratalon muiden käyttövuorojen ryhmät voivat käyttää vuoroillaan tilaa, kuten Sydänkerho ma klo 10-11, Eläkeliitto ti klo 13-15.45, Eläkkeensaajat to klo 12-14 ja SPR su klo 15-17.
- Muut ryhmät käyttävät muita aikoja.
- Ryhmien vetäjien on tutustuttava etukäteen laitteiden käyttöön ja tarvittaessa pyytää opastusta p. 050-5964781 tai p. 015-727111.
- Tilaan käyvä avain käy takaoveen ja toiminnallisen tilan oveen. Ryhmän vetäjällä on mahdollisuus päästä isoon aulaan ja etuovelle päästämään sisään mahdolliset luiskaa käyttävät asiakkaat.
- Tilan käyttäjien tulee huomioida, että salissa voi olla muita käyttäjiä eli tilan varaajat pitävät oven aulaan kiinni.
- Tilassa voi harjoitella enintään 5 henkilöä kerrallaan. Mikäli on useampi käyttäjä, tulee vastuuhenkilön huolehtia, että vuorottelu laitteilla toimii.
- Toiminnallisen tilan varaajilla ei ole oikeutta käyttää vuorollaan Seuratalon salia eikä keittiötä.
- Seuratalolla ei ole suihkumahdollisuutta, eikä pukuhuonetta.
- Laitteet ovat ilmanpaineella toimivat HUR merkkiset (laitekohtaiset ohjeet) ja kaksi muuta laitetta (Monark kuntopyörä ja Precor stepperi).
- Mikäli laitteisiin, tulee joku vika yms. tulee ottaa yhteys kiinteistöhoitajaan p. 050-5964785.

## TOIMINNALLISEN TILAN PELISÄÄNNÖT

1. Tila on tarkoitettu aikuisille treenaajille. Lapsia ei saa tuoda harjoittelualueelle turvallisuussyistä. Ei alle 15-vuotiaille.
2. Tilassa on oltava paikalla vastuuhenkilö varatulla vuorolla.
3. Sisätiloissa tupakointi ja päihteiden käyttö on kielletty.
4. Liikkuminen sisätiloissa vain sisäjalkineissa. Ulkovaatteet ja -jalkineet tulee säilyttää naulakossa.
5. Älä käytä rikkoutunutta laitetta. Rikkoutuneista laitteista tulee heti ilmoittaa kiinteistöhoitajalle p. 050-5964785 tai kunnan neuvontaan.
6. Palauta käyttämäsi painot/välineet omille paikoilleen.
7. Jokainen kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä vastuussa. Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan vakuutusturvastaan.
8. Yleisen viihtyvyyden ja turvallisuuden vuoksi pyydämme noudattamaan siisteyttä ja järjestystä.

**KUNTOILUN ILOA!**