

KUNTOSALIVUOROT 1.9. 2019-31.5.2020

Päivä	Aika	Käyttäjä
MAANANTAI	6.00-9.00	Yleinen vuoro
	9.00-9.50	Elomaan koulu
	9.50-10.50	Maa- ja kotit. naiset
	10.50-13.25	Yleinen vuoro
	13.25-15.00	Elomaan koulu
	15.00-16.00	Eläkkeensaajat
	16.00-21.30	Yleinen vuoro
TIISTAI	6.00-7.00	Yleinen vuoro
	7.00-9.00	Seniorit
	9.00-11.00	Viikkosiivous
	11.00-12.30	Yleinen vuoro
	12.30-13.30	Elomaan koulu
	13.30-15.00	Yleinen vuoro
	15.00-16.00	Nuorisotoimi
	16.00-20.00	Yleinen vuoro
	20.00-21.30	Naisten yl. vuoro
KESKIVIIKKO	6.00-9.00	Yleinen vuoro
	9.00-10.30	Elomaan koulu
	10.30-13.25	Yleinen vuoro
	13.25-15.00	Elomaan koulu
	15.00-17.30	Yleinen vuoro
	17.30-19.00	Rivakka
	19.00-21.30	Yleinen vuoro
TORSTAI	6.00-9.00	Yleinen vuoro
	9.00-9.50	Elomaan koulu
	9.50-15.00	Yleinen vuoro
	15.00-18.00	Kunnan ja Srk Tyky
	18.00-21.30	Yleinen vuoro
PERJANTAI	6.00-7.00	Yleinen vuoro
	7.00-9.00	Seniorit
	9.30-10.30	Eläkeliitto
	10.30-11.30	Elomaan koulu
	11.30-13.25	Yleinen vuoro
	13.25-15.00	Elomaan koulu
	15.00-18.00	Yleinen vuoro
	18.00-19.30	Naisten yl. vuoro
	19.30-21.30	Yleinen vuoro
LAUANTAI	6.00-13.00	Yleinen vuoro
	13.00-15.00	Naisten yl. vuoro
	15.00-21.30	Yleinen vuoro
SUNNUNTAI	6.00-17.00	Yleinen vuoro
	17.00-19.00	Naisten KKI vuoro
	19.00-21.30	Yleinen vuoro

Järjestöiltä peritään käyttömaksuna 60 €/ 6 kk, lisäkuukaudet 10 €/kk.

Yrityksiltä hinta on 150 € 6 kk. **Seniorivuoroilla** käyville hinta on 30€/hlö/kausi.

Vastuuhenkilön tulee lunastaa avainkortti kunnantalon neuvonnasta.

Yksityisiä henkilöitä varten ei varata käyttövuoroja vaan he voivat käyttää yleisiä vuoroja maksamalla kausimaksun **12 kk:n maksu 65€/hlö** kunnantalon neuvontaan, **6 kk:n maksu 40 €/hlö, 1 kk:n maksu 15 €.**

Perhemaksun hinta on 100 €/12 kk, tai 60 €/ 6 kk.

Yli 15v. voi lunastaa oman korttinsa. Muussa tapauksessa holhooja käy lunastamassa sen. Alle 15v. lapset saavat käydä salilla vain aikuisen valvonnassa.

Mikäli todetaan, että avainkortin haltija päästää ylimääräisiä vuoroon kuulumattomia maksamattomia henkilöitä sisään kuntosalin tai käyttäytyy sopimattomalla tavalla tai häiritsee muita kävijöitä liian kovalla musiikilla tai jättää painot tankoihin ym., voidaan hänen kausikorttinsa mitätöidä ja maksettuja maksuja ei palauteta. Porttikielto on voimassa 1 vuoden siitä kun mitätöinti on alkanut. Ensin kuitenkin annetaan yksi varoitus. Laadittuja kuntosalin pelisääntöjä tulee noudattaa. Mikäli niitä ei noudateta voidaan vuoro peruuttaa tai kausikortti mitätöidä.

Maksaessaan kausimaksun henkilö saa haltuunsa avainkortin, josta peritään 20 € avainpantti.

Kun henkilö palauttaa avainkortin, maksetaan pantti takaisin.

SIVISTYSLAUTAKUNTA

HIRVENSALMEN KUNTA KUNTOSALI

AVAINKORTIN KÄYTTÖEHDOT

1. Avainkortti on henkilökohtainen, eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle
2. Kortin kadotessa on siitä ilmoitettava välittömästi kunnanviraston neuvontaan
3. Avainkortti on AINA näytettävä lukijaan salille tullessa
4. Avainkortin pantin hinta on 20 euroa ja sen saa takaisin kun palauttaa kortin.
5. Jokaisella on oltava oma tai perhe-avainkortti. Salille ei voi tuoda ulkopuolisia ilman lupaa

KUNTOSALIN PELISÄÄNNÖT

1. Sali on tarkoitettu aikuisille treenaajille. Lapsia ei saa tuoda harjoittelualueelle turvallisuussyistä. Lapset voivat oleskella salin oleskelualueella salin etuosassa tai käytävässä vanhempien vastuulla. Lapset eivät saa häiritä muita salilla harjoittelevia tai koskea laitteisiin.
2. Alle 15v. lapset eivät saa oleskella salissa ilman aikuisen valvontaa
3. Sali ei vastaa kadonneesta tai anastetusta omaisuudesta
4. Sisätiloissa tupakointi ja päihteiden käyttö on kielletty. Päihtynyt kuntoilija voidaan poistaa salin tiloista
5. Liikkuminen sisätiloissa vain sisäjalkineissa. Ulkovaatteet ja -jalkineet tulee säilyttää pukuhuoneessa
6. Älä käytä rikkoutunutta laitetta. Rikkoutuneista laitteista tulee heti ilmoittaa vapaa-aikasihteerille tai kunnan neuvontaan.
7. Palauta käyttämäsi painot/välineet omille paikoilleen
8. Jokainen kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä vastuussa. Tapaturmien varalle jokainen on velvollinen itse huolehtimaan vakuutusturvasta
9. Asiaton oleskelu kuntosalin alueella on kielletty
10. Huomioi harjoitellessasi muut treenaajat ja pidä huolta yhteisestä hyvästä ilmapiiristä kuuntelemalla radiota hillitysti ja välttämällä äänekkästä harjoittelua. Anna tilaa muille.
11. Yleisen viihtyvyyden ja turvallisuuden vuoksi pyydämme noudattamaan siisteyttä ja järjestystä
 - Laita levypainot aina telineisiin käytön jälkeen.
 - Magnesiumia saa käyttää. Älä unohda paloja tai sotke magnesiumilla salin paikkoja.
 - Jos hikoilet paljon käytä treenipyyhettä.
 - Tarvittaessa siivoa jälkesi, harja ja rikkalapio ovat wc:ssä.
12. Kuntosalin sääntöjen rikkominen voi johtaa salin käyttöoikeuden menetykseen. Tekijä voi joutua myös edesvastuuseen ja korvausvelvollisuuteen.
13. Jos huomaat väärinkäytöksiä salilla, pyydetään niistä ilmoittamaan vapaa-aikasihteerille.