



Liikuntaluontorastit pururadalla

Kirkonkylän pururadan vanhalle osalle pystytetyt liikunta- ja luontoaiheiset rastit kannustavat lapsia ja aikuisia liikkumaan ja havainnoimaan ympäröivää luontoa. Liikuntaluontorastiprojektin on toteuttanut vuoropäiväkoti Omppu yhteistyökumppaninsa Hirvensalmen Urheilijoiden kanssa.

Vuoropäiväkoti Omppu on mukana aluehallintoviraston Liikunnallisen elämäntavan kehittämishankkeessa. Osana hanketta Ompussa ideoitiiin, suunniteltiin ja toteutettiin lasten kanssa pururadalle liikunta-, luontoaiheisia tauluja. Niissä on tehtäviä, joissa liikutaan, leikitään, ihmetellään ja tutkitaan luontoa myös ympäristötaidetta tehden.

Kesäkuun alussa pystytetyt taulut ovat pururadalla syksyyn saakka.

“Venytä, venytä, jousta, jousta.

Kyykkyyne mene ja yritä nousta.

Heiluta peppua, nosta jalkaa,

siitä se iloinen matka alkaa.”

Ihania luontohetkiä kaikille.

Nauttikaa luonnosta ja liikkumisesta!

