

# Eloisa tarjoaa ilmaisen Perhepolku-verkkokurssin 0-16-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille

**Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa tarjoaa 0-16-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille mahdollisuuden osallistua Perhepolku-verkkokurssille maksutta. Kurssin tavoitteena on vahvistaa ja tukea vanhemman itsemätuntoa sekä myötätuntoista vuorovaikutusta parisuhteessa ja perheessä. Kurssi on suoritettavissa veloituksetta vuoden 2023 loppuun saakka.**

Vaaditko itseltäsi liikaa vanhempana? Tahdotko oppia lisää itsemätunnosta? Etelä-Savon hyvinvointialue tarjoaa alueensa lasten ja nuorten (0-16v) vanhemmille mahdollisuuden osallistua maksutta Perhepolku-verkkokurssille. Verkkokurssin tavoitteena on vahvistaa vanhemman myötätuntoa itseään kohtaan sekä tukea myötätuntoista vuorovaikutusta parisuhteessa ja perheessä.

- Eloisan lapsiperhepalveluissa haluamme tarjota ja kehittää ennaltaehkäiseviä ja ihmistä lähellä olevia palveluja. Haluamme tukea lapsen kasvua ja kehitystä vahvistamalla vanhemmuutta sekä pari- ja perhesuhteita erityisesti silloin kun tuen tarve on vielä tilapäistä. Perhepolku-verkkokurssille voi osallistua itselleen parhaiten sopivana aikana, johtava sosiaalityöntekijä **Karri Poutanen** kertoo.

Itsenäisesti tehtävällä kurssilla voi esimerkiksi testata oman itsemätuntonsa ja kirjoittaa itselleen myötätuntoisen kirjeen. Kurssi sisältää tietoa, tehtäviä ja vinkkejä sekä toisten vanhempien vertaistarinoita.

Kurssille osallistuneet vanhemmat ovat kokeneet verkkokurssin hyödylliseksi ja kertovat saaneensa tukea itsemätuntoonsa.

**Kurssi löytyy osoitteesta:** [www.perhepolku.fi/verkkokurssi](http://www.perhepolku.fi/verkkokurssi)

Lisätietoja

Karri Poutanen, johtava sosiaalityöntekijä, Etelä-Savon hyvinvointialue, p. 040 565 8396,  
[karri.poutanen@etelasavonha.fi](mailto:karri.poutanen@etelasavonha.fi)