

Avoimet kuntosalivuorot maanantaisin klo 15-16

Syyskuussa 16.9. ja 30.9.

Lokakuussa 14.10. ja 28.10.

Elomaan koulukeskuksen kuntosalilla

Kuntalaisille avoimet aikuisten ohjatut kuntosalivuorot jatkuvat syyskaudella 2024.

Kuntosalilla luvassa on opastusta kuntosaliharjoittelun aloittamiseen, laitteiden käyttöön ja turvalliseen harjoitteluun.

Tervetuloa!

Järj. Hirvensalmen kunnan liikuntapalvelut

Tulevien kuukausien avoimet kuntosalivuorot päivittyvät tapahtumakalenteriin osoitteessa www.hirvensalmi.fi , seuraa aikatauluja siellä! Kotisivuilla myös ajantasaiset tiedot kunnan muista palveluista.

