

Avoimet kuntosalivuorot maanantaisin klo 15-16

Aikuisten ja senioreiden avoimet vuorot:

12.1. 26.1. 9.2. 23.2.

Nuorten avoimet vuorot:

19.1. 2.2. 16.2.

Elomaan koulukeskuksen kuntosalilla (Koulutie 5)

Kuntalaisille avoimet aikuisten ohjatut kuntosalivuorot jatkuvat kevätkaudella 2026.

Kuntosalilla luvassa on opastusta kuntosaliharjoittelun aloittamiseen, laitteiden käyttöön ja turvalliseen harjoitteluun.

Ei ennakkoilmoittautumista. Avoimille kuntosalivuoroille ei vaadita kuntosalijäsenyyttä. Soita ovikelloa tullessasi.

Tervetuloa!

Järj. Hirvensalmen kunnan vapaa-aikapalvelut

