

Avoimet kuntosalivuorot maanantaisin klo 15-16

23.3., 13.4., 20.4. ja 27.4.

Elomaan koulukeskuksen kuntosalilla (Koulutie 5)

**Kuntalaisille avoimet aikuisten ohjatut kuntosalivuorot jatkuvat kevätkaudella
2026.**

**Kuntosalilla luvassa on opastusta kuntosaliharjoittelun aloittamiseen, laitteiden
käyttöön ja turvalliseen harjoitteluun.**

**Ei ennakoilmoittautumista. Avoimille kuntosalivuoroille ei vaadita
kuntosalijäsenyyttä. Soita ovikelloa tullessasi.**

Tervetuloa!

Järj. Hirvensalmen kunnan vapaa-aikapalvelut

Lisää vuoroja päivittyy www.hirvensalmi.fi tapahtumakalenteriin!

