



Vanhustenviikko tarjoaa tietoa, kohtaamisia

Vanhustenviikkoa vietetään 5.–11.10.2026 teemalla **Arjen kohtaamiset**.

Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa ja yhteistyökumppanit järjestävät viikon aikana ikääntyneille ja heidän läheisilleen avoimia tapahtumia eri puolilla Etelä-Savoa.

Ma 5.10. Muisti mielessä – tietoa aivoterveydestä, tukea arkeen ja digipalveluita

Eloisan ja yhteistyökumppaneiden järjestämällä yleisöluennolla **Muisti mielessä** käsitellään aivoterveyttä, muistia sekä arjessa saatavaa tukea ja digipalveluja.

Tilaisuuteen voi osallistua **Mikkelissä, Pieksämäellä** tai **Savonlinnassa**. Luentoja välitetään myös paikallisiin **etäkatsoimoihin** eri puolille Etelä-Savoa.

MIKKELI, Ma 5.10. klo 13.30–15.00

Mikkelin keskussairaalan auditorio, Porrassalmenkatu 35-37, Mikkelä.
(auditorio, pääovesta vasemmalle)

Ohjelma:

- **Tietoa aivoterveydestä ja muistista**
geriatrian erikoislääkäri,
Lotta Kilpinen, Eloisa
- **Tietoa arjen tuesta**
Hanne Pyrhönen, Mikkelin seudun muistiry
- **Esittelyssä Aivoterveys ja muistioireiden tunnistamisen digipolku**
Eveliina Rautio, Eloisa.

Mikkelin seudun etäkatso mot ma 5.10. klo 13.30–15

- **Anttolan seurakuntatalo**,
Mikkelintie 31, Anttola
Aivoystävällinen ruokailu ja kahvit
klo 12.15 ennen etäkatso mota.
- **Haukivuoren seurakuntakoti**,
Koulutie 11, Haukivuori
Luennon jälkeen kahvitarjoilu.
- **Haukivuori Työnkulma**,
Suoja tie 16, Haukivuori
Kahvitarjoilu klo 13.00 alkaen.
- **Hirvensalmen kunnanvirasto**,
Keskustie 2, Hirvensalmi
Kahvitarjoilu klo 13.00 alkaen.
- **Juva, Vesiliikuntakeskus Sampola**,
Nuorisotila, Hiihtäjätie 3, Juva
Kahvitarjoilu klo 13.00 alkaen.
- **Kangasniemi-sali**,
Otto Mannisen tie 2, Kangasniemi
Kahvitarjoilu klo 13.00 alkaen.
- **Mäntyharju, Kulttuurisali**,
Kompantie 22, Mäntyharju
- **Pertunmaa-talo**, Pertuntie 14, Pertunmaa
- **Puumalan seurakuntakoti**,
Kirkkotie 1, Puumala
Kahvitarjoilu etäkatso mon jälkeen.
- **Ristiina, Palvelukeskus Vaarinsaari**,
Tuderuksentie 2, Ristiina
Kahvitarjoilu klo 13 alkaen.



Vanhustenviikon muita tapahtumia ja valtakunnallinen ohjelma

Lisää
tapahtumia
<https://vtkl.fi>



Vanhustenviikkoa vietetään 5.–11.10.2026 teemalla Arjen kohtaamiset.

Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisa ja yhteistyökumppanit järjestävät viikon aikana ikääntyneille ja heidän läheisilleen avoimia tapahtumia eri puolilla Etelä-Savoa.

Ti 6.10. klo 10-14 SeniorSurf-tapahtuma Mikkelissä

Omatori

Porrassalmenkatu 21 (2. krs), Mikkelä.

SeniorSurf-tapahtumassa saat opastusta digilaitteiden ja sähköisten palvelujen käyttöön.

Ohjelma:

- **klo 10–12** digiopastajat paikalla
- **klo 10–13** palvelujen ja toimijoiden esittelypisteet: Mikkelin Seutukirjasto, Mikkelin Setlementti ja Eloisa.
- **klo 12–13** tietoa digiturvallisuudesta
- **klo 13–14** Vanhustyön keskusliiton SeniorSurf-webinaarin etäkatsomo

Esittelypisteissä ovat muun muassa Mikkelin Seutukirjasto, Mikkelin Setlementti Ikädigi-hanke, Suomi.fi-palvelut, Eloisan Ikäneuvolan palvelut ja muistipalvelut sekä OmaEloisa.

Etelä-Savon
hyvinvointialue



Valtakunnallinen Vanhustenpäivä su 4.10.

Vanhustenpäivän vuosittainen valtakunnallinen pääjuhla on **sunnuntaina 4.10.2026 Joensuussa**. Juhlaa järjestetään yhdessä Joensuun kaupungin ja vanhusneuvoston kanssa.

Juhlapaikkana on yliopiston Carelia-sali, jonne mahtuu noin 600 henkilöä.

Juhla on katsottavissa Joensuun kaupungin YouTube-kanavan kautta:
www.youtube.com/joensuunkaupunki

Vanhustenviikon teemat ja webinaarit 2026

Vanhustenviikon webinaarit on suunnattu ikääntyneille ja asioita käsitellään heidän näkökulmastaan.

Kaikki aiheesta kiinnostuneet ovat tervetulleita seuraamaan webinaareja. Webinaarit pidetään Vanhustenviikon arkipäivinä.

Tutustu tarkemmin Vanhustyön keskusliiton nettisivuilla:
<https://vtkl.fi/vanhustenviikko/>