Avoimet kuntosalivuorot maanantaisin klo 15-16

12.10. 26.10.

2.11. 9.11. 16.11. 23.11. 30.11.

7.12. 14.12.

Elomaan koulukeskuksen kuntosalilla (Koulutie 5)

Kuntalaisille avoimet ohjatut kuntosalivuorot jatkuvat syyskaudella 2026.

Kuntosalilla luvassa on opastusta kuntosaliharjoittelun aloittamiseen, laitteiden käyttöön ja turvalliseen harjoitteluun.

Ei ennakkoilmoittautumista. Avoimille kuntosalivuoroille ei vaadita kuntosalijäsenyyttä. Soita ovikelloa tullessasi.

Tervetuloa!

Järj. Hirvensalmen kunnan vapaa-aikapalvelut

Lisää vuoroja päivittyy www.hirvensalmi.fi tapahtumakalenteriin!

